

## ¡AUTOESTIMA!

La autoestima es la manera en que te percibes a ti mismo.

Si te consideras inferior a los demás, careces de autoestima;  
Si por el contrario, estas lleno de confianza en ti mismo, tienes la  
capacidad de darte el valor que realmente mereces  
Y con tus cualidades y defectos afrontas la vida, entonces tienes  
buena autoestima.

Conócete a ti mismo, reflexiona, busca aprender, valora tus ideas,  
fíjate metas y atrévete a actuar, a ser persistente.

Haz tu trabajo con cariño, comparte tus tareas y logros y ayuda a  
los demás

Si tienes autoestima, enfrentarás con éxito el desafío de vivir.